	Normal / Senioren
Montag 06.10.	
E1 Schweinegulasch mit Gemüse und Kartoffeln a1,c,g,i,k	**7,50€ /6,80€**
E2 Wirsingkohl Eintopf mit Rindfleisch dazu Brot a1,c,g,i,k	**5,60€ /5,10€**
E3 Spaghetti Bolognese dazu Kompott a1,c,g,i,k	**6,50€ /5,30€**
A Kürbis-Steckrüben Frikadelle mit Gemüse und Kartoffeln a1,c,g,i,k	**7,50€**
Dienstag 07.10.	
E1 Schweinebraten mit Brokkoli und Bratkartoffeln a1,c,g,i,k	**7,70€ /6,90€**
E2 Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch dazu Brot a1,c,f,g	**5,60€ /5,10€**
E3 Hähnchenbrust mit Brokkoli und Kartoffeln a1,c,f,g,j	**6,90€ /5,90€**
A Nudel- Gemüse Auflauf dazu Kompott a1,c,f,g,j	**7,50€**
Mittwoch 08.10.	
E1 Hackfleischrolle gefüllt mit Frischkäse dazu Möhren und Kartoffelpüree a1,c,g,i,k	**7,80€ /6,90€**
E2 Linseneintopf mit Bockwurst 2,10,11,a1,c,g,i,k	**5,80€ /5,30€**
E3 Quarkkeulchen mit Apfelmus a1,c,g,i,k	**6,00€ /5,30€**
A Kartoffel- Rosenkohl- Möhren Auflauf mit Kassler, Kompott a1,c,g,i,k	
Donnerstag 09.10.	
E1 Fischfilet mit Zitronenbutter, Kartoffelpüree und Möhren a1,c,g,i,k	**7,80€ /6,90€**
E2 Tomatensuppe mit Nudeleinlage dazu Toast a1,c,g,i,k	**5,30€ /4,90€**
E3 Kochklopse mit Reis und Möhren a1,c,g,i,k	**6,80€ /5,90€**
A Gemüse-Lasagne mit Zucchini, Paprika, Möhren und Tomatensauce a1,c,g,i,k	**7,50€**
Freitag 10.10.	
E1 Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln und grünen Bohnen a1,c,g,i,k	**7,60€ /6,90€**
E2 Rindergulasch mit Spätzle, Kompott a1a1,c,g,i,k	**7,80€ /6,90€**
E3 Gräupchen Eintopf mit Kassler dazu Brot a1,c,g,i,k	**5,10€ /4,60€**
A Salat-Bowl mit Geflügelfleisch mit Dressing a1,c,g,i,k	**5,30€**
In dieser Woche können Sie ausfolgenden Zusatzangeboten wählen:	
B Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Salatbeilage a1,c,g,h,k	**7,50€**
C Gemischter Salatteller mit Käse und Dressing a1	**4,60€**

Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“

Bei Abnahme von 1 Portion am Tag erfolgt ein Aufwandaufschlag von 0,30€.
Ab einer Bestellung von 15 Essen in der Woche (ausgenommen Seniorenportionen), erhalten Sie 5% Rabatt auf den Gesamtpreis.
Bei größeren Bestellungen sind zusätzliche Rabatte möglich.

Folgt uns auf Instagram

@ELGUESTER

Bestellannahme erfolgt täglich bis 08:15 Uhr, Bestellung unter:

03533/607704,
bestellung@elguester.de

Wir bestellen für die 41. Kalenderwoche

Bitte auswählen:
Lieferung in recycelbaren Polypropylen Menüschale (außer bei Aufläufen) ☐
Lieferung in Alu- Speise Assiette (Standardmäßige Lieferung) ☐

Sen. = Senioren Portion

41. KW	E1	E2	E3	Sen. 1	Sen. 2	Sen. 3	A	B	C	Name Adresse Firma
Mo										
DIE										
MI										
Do										
FR										